

Rullestolbasket - en fin utfordring

Basketball for rullestolbrukere er endelig etablert som handicapidrett i Trondheim. Det skjedde tidligere i høst da en håndfull ungdommer, alle mer eller mindre avhengig av rullestol, stiftet Trondheim Basketballklubb (TBBK).

Rullestolbasket skiller seg ikke nevneverdig fra vanlig stående basketball, rent regelmessig. Men i tillegg til oppøving i ballbehandling, kondisjon og styrke må også utøvere av denne krevende sporten mestre stolbehandling og balanse.

Rullestolbasket er en av de mest populære øvelsene innen internasjonal handicapidrett. I Norge har imidlertid sporten ført en meget anonym tilværelse og kun en klubb, Oslo Basketballklubb, har hatt utøvere inntil denne høsten. Nå ser det ut til at utviklingen er i ferd med å skyte fart, selv om manglende hallkapasitet setter hindringer i veien. Dette har ikke minst TBBK fått erfare!

— Her vi nå trener, på Dalgård skole, har vi altfor liten plass. Men det er vanskelig å finne andre muligheter. Hallkapasiteten her i byen er jo som kjent helt sprengt, sier kasserer Terje Roel, som håper at klubben i nærmeste

fremtid vil finne en løsning på problemet.

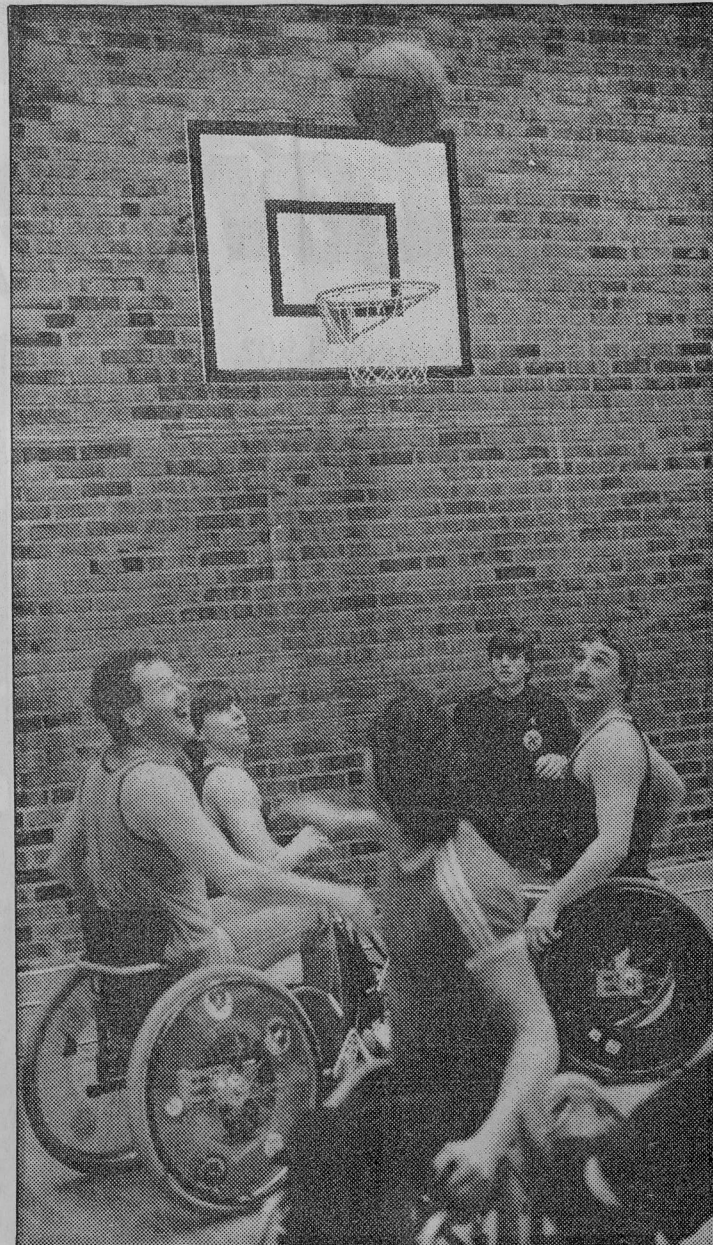
TBBK trener en gang i uken, under kyndig ledelse av Lise Lundbom, selv aktiv basketballspiller. Ennå har man problemer med å få til to lag slik at man kan spille mot hverandre.

— Vi er interessert i å få mest mulig folk til klubben. Miljøet er noe det legges særlig vekt på. Dette er jo en sport som virkelig fenger, det er fart, lagfølelse og utrolig fin trening, mener Terje Roel.

Også trener Lise Lundbom er entusiastisk i sin omtale av treningen, klubben og utøverne.

— Det er utøvere her som har notert stor fremgang i rullestolen i løpet av denne høsten. Ennå er det kanskje litt forskjellig nivå på de enkelte, men vi satser på at alle får spille og at alle blir interessert. Virkelig artig å se at stående basket lot seg overføre så greit til rullestolbrukere, sier Lise Lundbom.

Knuvi



Konsentrasjon, kondisjon og styrke er i rullestolbasket, som i stående basket, viktige stikkord.